

Judo Vereniging IJsselmeer



Protocol Buitentraining tijdens Corona

Datum: 7 mei 2020

Buitentraining tijdens quarantaine

- Training vindt plaats op sportvelden de Rietlanden *vrij van kosten beschikbaar gesteld door het Sportbedrijf Lelystad*
- Trainingen zijn vanaf 11 mei 2020 op:
 - Maandag van 1830 tot 1930
 - Woensdag van 1830 tot 1930
- Judoka's t/m 12 jaar mogen met elkaar in aanraking zijn
- Judoka's van 13 t/m 18 jaar mogen buiten sporten op 1,5 meter van elkaar
- Judoka's van 19 jaar en ouder mogen ook buiten sporten op 1,5 meter van elkaar *(op basis van persconferentie d.d. 6 mei '20)*
- De trainers blijven ook minimaal 1,5 meter van de judoka's verwijderd
- De groepen mogen in géén geval mengen!
- Er mogen matten gebruikt worden van het Sportbedrijf
 - Hier mogen uitsluitend de judoka's t/m 12 jaar op
 - Deze matten worden uitsluitend bij droog weer gebruikt
 - Deze matten worden na de training afgenomen met water en zeep
- De trainingen worden opgezet door trainers vanaf 1800 zodat de judoka's om 1830 zonder materiaal handeling kunnen trainen
- Na de training om 1930 ruimen de trainers eventuele materialen weer op en maken deze schoon
- Bij elke training is de voorzitter en/of de hoofdtrainer aanwezig als coördinator en aanspreekpunt
VZ: Martin Brussaard
HT: Ferry v. Hulst
- Er wordt presentie registratie gebruikt voor alle aanwezigen
- Bij iedere training is een EHBO-tas aanwezig inclusief desinfectie alcohol
- Judoka's worden gebracht door ouder/verzorger tussen 1820 en 1830 op de parkeerplaats van de Rietlanden, niet op het veld
- Ouder/verzorger dient weer te vertrekken (geen ouders langs het veld)
- Judoka's worden weer om 1930 op de parkeerplaats van de Rietlanden afgehaald, niet op het veld
- Bij het lopen van en naar de parkeerplaats houden alle sporters onderling afstand van minimaal 1,5 meter, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen
- De judoka's komen in buitensportkleding meenemen:
 - Handdoek
 - Gevulde waterbidon
 - Oude judogi inclusief band!
- De coördinator heeft het protocol verantwoord sporten van het NOC/NSF bij zich om eventuele afwijkingen en/of vragen te kunnen nakijken en bijsturen
- Deze aanwijzingen zijn ook beschikbaar op de website www.jvji.nl
- Het volledige overzicht van de richtlijnen zijn te vinden op www.nocnsf.nl/sportprotocol
- Meld afwijkingen direct bij de coördinator
- Boven alles gelden de nieuwe standaardregels van het RIVM, zoals o.a.:
 - Geen handen schudden!
 - Blijf thuis bij verkoudheid of klachten of
 - wanneer iemand in het huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft gehad in de afgelopen 24 uur, wanneer iemand in het huishouden positief is getest op Covid-19
- Trainers hebben beschikking over mond en handbescherming wanneer zij EHBO moeten verlenen en binnen 1,5 meter van de judoka moeten komen
- Water/zeep en schoonmaakdoekjes zijn aanwezig voor schoonmaken van materialen
- Tot nader overleg worden de judo-poppen NIET gebruikt

--O--